

WAT BETEKENT VRIJHEID EN VEILIGHEID VOOR JOU?

EEN VRAGENSPEL VOOR ZORGPROFESSIONALS

Bedoeling

Vrijheid en veiligheid zijn voor iedereen belangrijk. Voor cliënten maar ook voor de zorgprofessional. Met dit Vragenspel kunnen zorgprofessionals hun mening hierover vormen en hun inzicht versterken. Dit als voorbereiding op het gesprek met cliënten en naasten, over vrijheid en veiligheid.

Voorbereiding

- Zorg voor voldoende exemplaren van het Vragenspel (per 2 tot 3 deelnemers één spel)
- Zorg voor schrijfmateriaal: pennen, papier, gekleurde stiften
- Bij toepassen in groepen: een flapover met stiften
- Bij toepassen in groepen: een programma, zie handleiding "In gesprek over veiligheid en Vrijheid".

Recepten voor toepassing

1. Voor individuele personen

Het Vragenspel bestaat uit kaartjes met vragen over 'vrijheid en veiligheid', in twee kleuren.

- Pak de kaartjes één voor één of trek ze uit de stapel
- Lees de vraag hardop op
- Bekijk wat voor jou 'vrijheid' betekent
- Bekijk wat voor jou 'veiligheid' betekent
- Hoe zou dit voor je cliënten zijn?
- Waar zie je overeenkomst en verschil?
- Hoe kan je je cliënten helpen om hun mening te geven?

2. Voor mensen in groepen

Bespreek de vragen in groepjes van twee tot drie personen.

De kaartjes kunnen om beurten getrokken worden en aan elkaar gegeven worden.

- Breng op flapover de uitkomst in kaart: hoe denken we hier zelf over?
- Hoe zou dit voor onze cliënten zijn?
- Wat willen we als zorgprofessionals graag meer weten van cliënten?

Gebruik de uitkomst om het gesprek met cliënten voor te bereiden.



Vind je 'vrijheid'
belangrijk?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Waarom is vrijheid
belangrijk voor jou?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Wanneer voel je
je onafhankelijk?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Komt het voor dat
je je niet vrij voelt?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Bij welke activiteit
heb je een
gevoel van vrijheid?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Word je wel
eens gehinderd
in je vrijheid?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Wat is vrijheid, voor jou?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Wat kun je
zelf doen om
vrij te zijn?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Wanneer voel je
je opgesloten?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Wat heb je nodig om
je nog vrijer te voelen
dan je nu bent?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID





Wat is veiligheid voor jou?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Wanneer voel je je veilig?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID



In welke situaties voel je je onveilig?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Bij welke mensen voel je je veilig?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID



Welke risico's zijn er, als het om veiligheid gaat?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Wat heb je in je omgeving nodig om veilig te zijn?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID



Maak je je wel eens zorgen over je gezondheid?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Bij welke activiteiten voel je je veilig?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID



Wat kun je zelf doen om je veilig te voelen?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID

Hoe kunnen anderen je helpen om je veilig te voelen?



IN GESPREK OVER VRIJHEID EN VEILIGHEID